



# MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL

मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (2020-21)

SUBJECT: NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

ASSIGNMENT QUESTION PAPER – FIRST

MAXIMUM MARKS: 30

## निर्देश:-

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तर पुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्न हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय के प्रश्नपत्र हल करें, जो उत्तरपुस्तिका पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोट:- सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Concept of Nutrition and its relation to health
2. Describe various group communications methods.
3. Explain Mid-day Meal programme.
4. Explain infectious disease and its causes
5. Explain in detail about Mass Communication Media.
6. What is community diagnosis? Explain its relevance in the context of community nutrition.
7. List any four common nutritional problems among school children along with its management.
8. Define Health. Explain various determinants of health.
9. Explain nutrition education programme in detail.
10. Write 2 modern approaches to convey nutrition education messages.



# MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL

मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (2020-21)

SUBJECT: NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

ASSIGNMENT QUESTION PAPER – SECOND

MAXIMUM MARKS: 30

## निर्देश:-

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तर पुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्न हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय के प्रश्नपत्र हल करें, जो उत्तरपुस्तिका पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोट:- सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Describe principles of preparation of various non-machine media.
2. Explain the merits of modern approaches.
3. Describe various nutrition programmes in detail.
4. What suggestions can be advocated to an adolescent to promote good eating habits?
5. Discuss the importance of individual strategies in detail.
6. Discuss about group communication method advantages.
7. Explain the principles of participatory learning.
8. ICDS.
9. Classification of Mass communication media.
10. Explain the role of television in detail regarding nutrition and health education.



# MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL

मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (2020-21)

SUBJECT: NUTRITION FOR COMMUNITY

ASSIGNMENT QUESTION PAPER – FIRST

MAXIMUM MARKS: 30

## निर्देश:-

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तर पुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्न हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय के प्रश्नपत्र हल करें, जो उत्तरपुस्तिका पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोट:- सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Define Carbohydrates. Write its classification and function.
2. Explain balanced diet in detail.
3. Describe the functions of Vitamin D in detail.
4. Write in detail about diet for pregnant women.
5. List the principles of treatment of diabetes mellitus. Describe the role of diet in the management.
6. Explain the factors that affect food budget.
7. Describe essential fatty acids in detail.
8. Explain in detail about assessment of nutritional status.
9. Describe the benefits and methods of food preservation.
10. Describe 3 nutritional deficiency programmes in detail.



# MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL

मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (2020-21)

SUBJECT: NUTRITION FOR COMMUNITY

ASSIGNMENT QUESTION PAPER – SECOND

MAXIMUM MARKS: 30

## निर्देश:-

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तर पुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्न हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय के प्रश्नपत्र हल करें, जो उत्तरपुस्तिका पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोट:- सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Describe the process of fat digestion and absorption.
2. Differentiate between Essential and Non-essential fatty acids.
3. Describe the relationship between nutrition and infection.
4. Write in detail about fluorosis?
5. Define Anemia. Write about its features and management.
6. What is Xerophthalmia? Discuss about its clinical features in detail.
7. Describe functions of proteins in detail.
8. Discuss the role of various factors need to be considered while planning a meal.
9. Explain the role of cholesterol in health and disease.
10. State the function and list 2 sources of the following:
  - a) Vitamin A
  - b) Vitamin C
  - c) Vitamin D
  - d) Iodine



# MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL

मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (2020-21)

SUBJECT: PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

ASSIGNMENT QUESTION PAPER – FIRST

MAXIMUM MARKS: 30

## निर्देश:-

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तर पुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्न हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय के प्रश्नपत्र हल करें, जो उत्तरपुस्तिका पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोट:- सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Describe the symptoms and dietary management of diabetes mellitus.
2. Define tuberculosis. Write about its symptoms, management and complications.
3. Explain in detail about life cycle of malaria in mosquito and man.
4. Explain about urban waste disposal methods.
5. Describe in detail about child survival and safe motherhood programme.
6. Primary health care center – concept and organization
7. What are the causes of diarrhea? Explain the measures that can be taken for its prevention and management.
8. What are the common parasitic infections and their features?
9. Describe substance abuse and its ill effects.
10. List preventive measures for food poisoning.



# MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL

मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (2020-21)

SUBJECT: PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

ASSIGNMENT QUESTION PAPER – SECOND

MAXIMUM MARKS: 30

## निर्देश:-

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तर पुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्न हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय के प्रश्नपत्र हल करें, जो उत्तरपुस्तिका पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोट:- सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Define vital statistics. Explain its role in public health.
2. Explain 3 levels at which health care is provided?
3. What are the implications of family planning on health and nutrition?
4. Describe diet for hypertensive patients.
5. Immunization programme.
6. Sexually transmitted disease.
7. Difference between whooping cough and diphtheria.
8. What is food poisoning? Explain source of infection, causative organism, signs and symptoms.
9. Active and passive immunity
10. Describe otitis media in detail.