



MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL

मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

Accredited with "A" Grade by NAAC

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (DNHE) (SESSION 2024-25) (June-July)

SUBJECT: NUTRITION FOR THE COMMUNITY

ASSIGNMENT QUESTION PAPER- FIRST

MAXIMUM MARKS: 30

निर्देश:-

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तरपुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्नपत्र हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय का प्रश्नपत्र हल करें जो उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोट: प्रश्न क्रमांक 01 से 05 तक के प्रश्न लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 02 अंक का है।

- प्र.1 भोजन, पोषण तथा स्वास्थ्य को पारिभाषित कीजिये।  
Define Food, Nutrition and health.
- प्र.2 संतुलित आहार क्या होता है ? इसे बनाते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिये ?  
What is balanced diet? Which points should be considered while it's planning?
- प्र.3 भोज्य पदार्थों के चयन के सिद्धान्त क्या हैं ?  
What are the principles of food selection.
- प्र.4 भारत में मातृ -कुपोषण की वर्तमान स्थिति क्या है ?  
What is the current Status of maternal malnutrition in India.
- प्र.5 जीरोफथैलमिया क्या है ? इसके बचाव के लिये सरकार द्वारा किये जा रहे उपाय बताइये।  
What is xerophthalmia ? What are the prevention Strategies done by government?

नोट: प्रश्न क्रमांक 06 से 10 तक के प्रश्न दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 04 अंक का है।

- प्र.6 कार्बोहाइड्रेट के कार्य तथा प्राप्ति साधन बताइये। इसकी कमी से उत्पन्न रोगों का कैसे बचाव करेंगे।  
State function and dietary sources of carbohydrates. . How will you prevent its deficiency diseases?
- प्र.7 समुदाय में विटामिन 'ए' की कमी के कारण बताइये।  
State the causes of deficiency of vitamin A in community.
- प्र.8 गर्भवती एवं धागी महिला के आहार आयोजन कैसे करेंगे।  
How will you plan a meal for pregnant and lactating mother.
- प्र.9 भोज्य संग्रहण पर निबंध लिखिये।  
Write an essay on food storage.
- प्र.10 मोटापे के प्रकार बताते हुये आहारीय प्रबंधन समझाइये।  
Explain types of obesity and its dietary management.



MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL

मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

Accredited with "A" Grade by NAAC

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (DNHE) (SESSION 2024-25) (June-July)

SUBJECT: NUTRITION FOR THE COMMUNITY

ASSIGNMENT QUESTION PAPER- SECOND

MAXIMUM MARKS: 30

निर्देश:-

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तरपुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्नपत्र हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय का प्रश्नपत्र हल करें जो उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोट: प्रश्न क्रमांक 01 से 05 तक के प्रश्न लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 02 अंक का है।

प्र.1 प्रोटीन को वर्गीकृत कीजिये।

Classify Proteins.

प्र.2 आहार आयोजन के सिद्धान्त लिखिये।

Write down Principles of meal planning.

प्र.3 बजट के प्रकार बताइये। भोज्य पदार्थों का बजट बनाते समय किन किन बातों का ध्यान रखेंगे।

Explain types of Budget. Which points you consider while planning food Budget..

प्र.4 पोषण तथा संक्रमण का आपसी संबंध समझाइये।

Explain relation between nutrition and infection.

प्र.5 भारत में एनीमिया के कारणों तथा बचाव के उपाय बताइये।

State Causes and Prevention of Anemia in India.

नोट: प्रश्न क्रमांक 06 से 10 तक के प्रश्न दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 04 अंक का है।

प्र.6 वसा के कार्य प्राप्ति स्रोत लिखिये।

Write down function and dietary sources of lipids.

प्र.7 आयोडिन एवं कैल्शियम की कमी के कारणों का उल्लेख करते हुये प्राप्ति साधन बताइये।

Explain the causes of deficiency of Iodine and Calcium and state its dietary Sources.

प्र.8 प्रौढावस्था तथा किशोरावस्था का आहार आयोजन कीजिये।

Plan a meal for an adult and adolescent.

प्र.9 पोषण स्तर जानने की विधियां लिखिये।

Write down methods to know nutritional Status.

प्र.10 मधुमेह के प्रकार बताइये। इसका आहारिय प्रबंधन कैसे करेंगे।

State types of Diabetes. How will you manage diet?



MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL

मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

Accredited with "A" Grade by NAAC

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (DNHE) (SESSION 2024-25) (June-July)

SUBJECT: PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

ASSIGNMENT QUESTION PAPER- FIRST

MAXIMUM MARKS: 30

निर्देश:-

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तरपुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्नपत्र हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय का प्रश्नपत्र हल करें जो उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोट: प्रश्न क्रमांक 01 से 05 तक के प्रश्न लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 02 अंक का है।

- प्र.1 चार प्रकार की स्वच्छता क्या हैं।  
What are the 4 types of hygiene?
- प्र.2 महामारी के सिद्धांत के बारे में लिखिये।  
Write about the principal of epidemiology.
- प्र.3 स्वास्थ्य के लिये एशियाई परिपेक्ष्य क्यों महत्वपूर्ण है।  
Why is Asian perspective important for health?
- प्र.4 त्वचा के संक्रमण को समझाइये।  
Explain the skin infection.
- प्र.5 प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल -II के कार्यों को बताइये?  
Give the Function of Primary health care -II.

नोट: प्रश्न क्रमांक 06 से 10 तक के प्रश्न दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 04 अंक का है।

- प्र.6 भोज्य जन्म बीमारी होने का सबसे बड़ा कारण क्या है? चर्चा करिये।  
What is the biggest reason of Food Borne diseases? Discuss.
- प्र.7 पोषण संबंधी विकारों का आहार प्रबंधन लिखिये।  
Write the dietary management of Nutrition related disorders.
- प्र.8 क्षय रोग के बारे में विस्तार से बताइये।  
Give in details about Tuberculosis.
- प्र.9 परिवार नियोजन के लिये सामान्य उपयोग में लाए जाने वाली विधियां बताइये।  
Give Commonly used method of family planning?
- प्र.10 अपनिष्ट निपदान की विधियों को समझाइये।  
Explain the method of waste disposal?



MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL

मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

Accredited with "A" Grade by NAAC

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (DNHE) (SESSION 2024-25) (June-July)

SUBJECT: PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

ASSIGNMENT QUESTION PAPER- SECOND

MAXIMUM MARKS: 30

निर्देश:-

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तरपुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्नपत्र हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय का प्रश्नपत्र हल करें जो उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोट: प्रश्न क्रमांक 01 से 05 तक के प्रश्न लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 02 अंक का है।

- प्र.1 समुदाय के स्वास्थ्य में स्वच्छता का महत्व बताइये।  
What is the importance of hygiene in public Health?
- प्र.2 त्वचा संक्रमण को समझाइये?  
Explain Skin Infection?
- प्र.3 संदूषण के प्रकार बताइये।  
Give the types of Contamination?
- प्र.4 सामान्य भोज्य जन्य बीमारी- I पर निबंध लिखिये।  
Write an essay on food borne disease-I.
- प्र.5 पर्यावरण बचाव को समझाइये।  
Explain Environmental Protection?

नोट: प्रश्न क्रमांक 06 से 10 तक के प्रश्न दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 04 अंक का है।

- प्र.6 समुदाय एवं ग्रह सुरक्षा को विस्तार से समझाइये।  
Explain the Public and home Safety in detail.
- प्र.7 मीसील्स, मलेरिया, टीटनेस के बारे में लिखिये।  
Write about measles, malaria and tetanus.
- प्र.8 व्यक्तिगत स्वच्छता के महत्व को बताइये।  
Give the importance of personal Hygiene?
- प्र.9 बीमारी में आहार के प्रमुख सिद्धान्त क्या हैं?  
What are the basic principles of diet in disease?
- प्र.10 निम्न में से किसी एक को समझाइये।  
अ) परिवार नियोजन कार्यक्रम  
ब) स्वास्थ्य कार्यक्रम  
Explain any one of the following.  
a) Family planning programme  
b) Health Programme



MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL

मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

Accredited with "A" Grade by NAAC

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (DNHE) (SESSION 2024-25) (June-July)

SUBJECT: NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

ASSIGNMENT QUESTION PAPER- FIRST

MAXIMUM MARKS: 30

निर्देश:-

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तरपुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्नपत्र हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय का प्रश्नपत्र हल करें जो उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोट: प्रश्न क्रमांक 01 से 05 तक के प्रश्न लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 02 अंक का है।

- प्र.1 सामुदायिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं?  
What do you mean by community health?
- प्र.2 अच्छे संदेश में कौन कौन से गुण होते हैं।  
Which qualities have a good message?
- प्र.3 गैर मशीन मीडिया समझाइये।  
Explain non-machine media.
- प्र.4 पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा में व्यक्तिगत रणनीति क्या होती है।  
What are individual strategies in nutrition and health education?
- प्र.5 पूर्व के पोषण कार्यक्रमों का समुदाय पर पड़ने वाले प्रभाव का वर्णन कीजिये।  
Describe the effect of past-nutrition programmes in communities.

नोट: प्रश्न क्रमांक 06 से 10 तक के प्रश्न दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 04 अंक का है।

- प्र.6 सामुदायिक स्वास्थ्य एवं पोषण को प्रभावित करने वाले कारक कौन कौन से हैं?  
Which factors affect community nutrition and health?
- प्र.7 जनसंचार मीडिया का वर्णन करें। इसके गुण दोष बताएं।  
Describe mass communication media. State its advantages and disadvantages.
- प्र.8 पारम्परिक पहुँच (approach) क्या है ? इसकी प्रदर्शन तकनीक बताइये।  
What is traditional approach? State its presentation technique.
- प्र.9 सामुदायिक रणनीति समझाइये।  
Explain Community Strategies.
- प्र.10 किसी पोषण शिक्षा प्रोग्राम का मूल्यांकन कैसे करेंगे।  
How will you evaluate any nutrition education programme.



# MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL

मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

Accredited with "A" Grade by NAAC

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (DNHE) (SESSION 2024-25) (June-July)

SUBJECT: NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

## ASSIGNMENT QUESTION PAPER- SECOND

MAXIMUM MARKS: 30

निर्देश:-

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तरपुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्नपत्र हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय का प्रश्नपत्र हल करें जो उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोट: प्रश्न क्रमांक 01 से 05 तक के प्रश्न लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 02 अंक का है।

- प्र.1 भारत में सामुदायिक स्वास्थ्य का स्तर क्या है?  
What is the Status of Community health in India?
- प्र.2 समूह संचार किसे कहते हैं।  
What is group Communication?
- प्र.3 पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा के विभिन्न पहुँच मार्ग (approach) के नाम बताइये।  
Name the approaches used in nutrition and health education.
- प्र.4 मॉडर्न एप्रोचेस क्या हैं।  
What are modern approaches?
- प्र.5 चयनित स्ट्रेटेजीस के आपरेशन का प्रदर्शन कैसे करेंगे।  
Describe presentation of the operation of selected strategies.

नोट: प्रश्न क्रमांक 06 से 10 तक के प्रश्न दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 04 अंक का है।

- प्र.6 पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा की थीम्स क्या हैं।  
What are the themes of nutrition and health education?
- प्र.7 संचार में मशीन आपरेटेड डिवाइसेस की योजना और तैयारी का वर्णन कीजिये।  
Describe planning and preparation of machine operated devices in communication.
- प्र.8 मॉडर्न एप्रोचेस का प्रदर्शन कैसे करेंगे।  
How will you present modern approaches?
- प्र.9 सामुदायिक रणनीतियों की तैयारी एवं प्रस्तुतीकरण कैसे करेंगे।  
How will you present preparation of Community Strategies?
- प्र.10 किसी सामुदायिक पोषण शिक्षा प्रोग्राम की योजना तथा क्रियान्वयन कैसे करेंगे।  
How will you plan and implement any Community programme.